

# Меню

Меню среда 13,27 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
Батон	30.		2,250	0,870	15,420	79
№175/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,664	8,325	25,377	199
ТТК (Акт 19.09.2018 г) Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/20		3,019	2,982	23,050	131
ТТК № 2693 от 14.09.2023г Напиток из урюка	200		0,800	0,064	9,460	42
<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>45,00</b>	<b>11,733</b>	<b>12,241</b>	<b>73,307</b>	<b>451</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
Молоко 2,5% 1/	200		6,000	5,000	9,400	110
№243 /2015г, Дели Сосиски отварные	100		10,400	11,074	11,870	188
ТТК309/2015г, Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>ИТОГО:</b>	<b>693</b>	<b>92,76</b>	<b>20,154</b>	<b>20,449</b>	<b>78,742</b>	<b>611</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
ТТК 2021г июль Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№303/2015г, Дели Каша гречневая вязкая	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК Сок фруктовый	1/200		-	-	22,000	90
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>688</b>	<b>92,76</b>	<b>17,929</b>	<b>19,551</b>	<b>72,747</b>	<b>543</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№82/2015г, Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК Сметана	5.		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2021 от Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК №2835 от 18.04.2024г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>548</b>	<b>66,00</b>	<b>8,354</b>	<b>14,855</b>	<b>68,769</b>	<b>446</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



solidovskoy.ru

